

Projektplan – Bakombyte

Bakombyten är svårt!

Mål

Att kunna utföra bakombyten där det är långa avstånd mellan hindren där Tux ändå bibehåller tryck både in och ur bakombytet. Fokus kommer ligga på bakombyten som endast har ganska svaga svängar.

Syfte

Jag har en hund som är avsevärt mycket snabbare än vad jag är, jag vill kunna utnyttja detta och kunna ge honom en bra handling även om jag ligger bakom. Jag har sett just denna typ av bakombyten som en av våra svaga sidor.

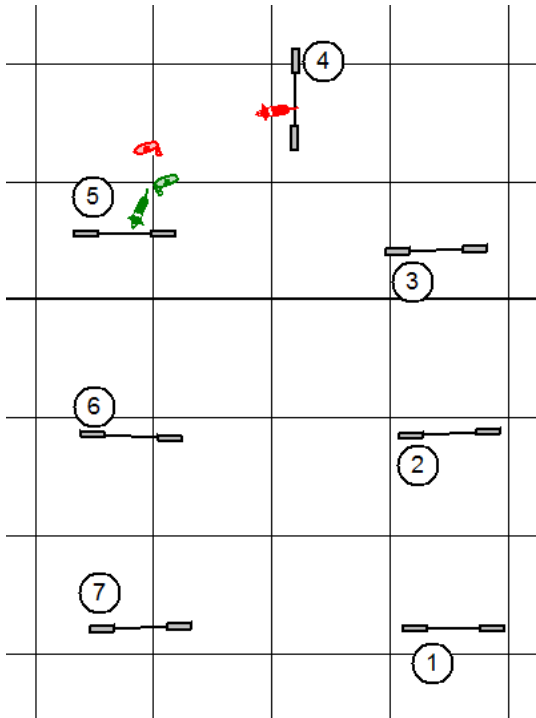
Utgångspunkt

Rent handlingsmässigt är det inga stora konstigheter. Signalen för att svänga är att jag korsar linjen bakom honom och min fart framåt avgör hans acceleration framåt. Tyvärr brukar det vara så att han snabbt har accelererat ifrån mig och då kan han antingen tappa drivet framåt för att vänta in mig eller så viker han av in mot min linje och tar första bästa hinder.

Steg för steg

Tanken är att dela upp träningen i två delar. En del som skall hjälpa honom att bibehålla trycket framåt även om jag ligger bakom. Det gör jag genom att använda mig av extern belöning placerad eller kastad framåt. Först gör vi korta sekvenser där jag gör bakombyte och han kan gå direkt till belöning för att sedan bygga på med flera bakombyten mot extern belöning.

I den andra delen tränar vi egentligen samma sak som del ett men på ett litet annat sätt. Övningen presenterades för länge sedan av Greg Derrett men jag har aldrig tränat den nämnvärt. Men vid de tillfällen jag har tränat den så tenderar Tux att bromsa in lite när jag gör bakombytet. Därför tycker jag att det kan vara värt att plocka fram den och jobba bort den där lilla tvekan. Övningen görs enligt skiss på nästa sida, när hunden hoppar hinder 4 gör man ett framförbyte mellan 4-5 för att så fort hunden har passerat göra ett bakombyte.



Fram!

En del av problematiken är att Tux troligen har svårt att rent handlingsmässigt förstå skillnaden mellan bakombyte med normala avstånd och ett bakombyte där vi verkligen ligger på längsta möjliga avstånden. I ett bakombyte med medelavstånd mellan hindren så kan han använda sig av min handling för information och det är lätt att söka hindren. När avstånden mellan hindren ökar så måste han ta eget initiativ. Min tanke är att jag måste använda mig av en signal för att göra skillnad för Tux när han verkligen måste söka sig framåt.

Vi har en sådan signal, 'fram'. Den betyder inte spring spikrakt framåt utan mer 'du kan sticka ifrån mig dit din näsa pekar'. Det känns naturligt att använda mig av 'fram' som stöd för Tux att han måste söka sig mer självständigt fram från mig.

Jag kommer lägga till ordet fram till exempel i övningen ovan med u-banan samt i de övningar där vi tränar på bakombyten med långa avstånd.

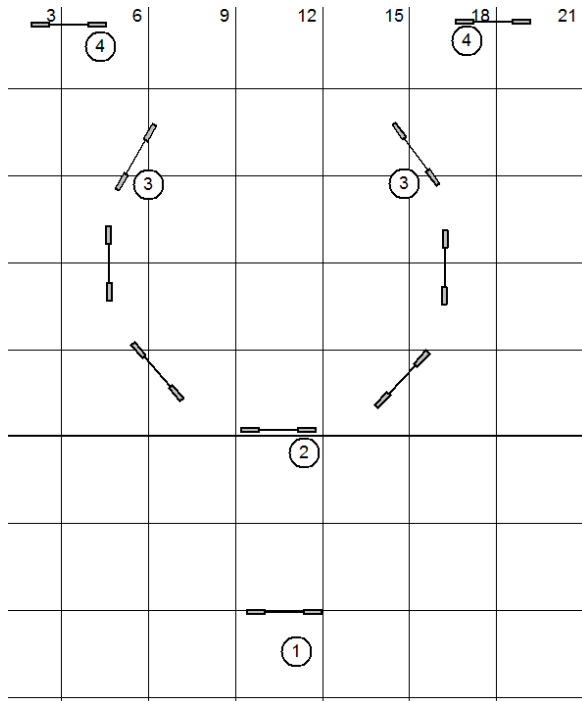
Extern belöning

Det är givetvis inte helt lätt för hunden att söka sig ut, speciellt inte om det finns hinder på närmare håll. För att komma över den svårigheten tänker jag att extern belöning kommer hjälpa oss av lättare bibehålla trycket och draget framåt. När jag vill göra det enkelt så är den externa belöningen väl synlig och när jag vill försvåra så kanske det finns en extern belöning men han inte sett den innan.

Skulle inte synlig belöning vara tillräckligt för att få det drag framåt som jag vill ha så måste jag dela upp själva övningen i mindre delar. Jag tror att baklängeskedjning skulle fungera väldigt bra i den här typen av träning med extern belöning vid slutet.

Utvärdering

Vi har haft enormt svårt att klara övningen en nedan och därför känns det naturligt att använda den som utvärdering av träningen.



Tidsramar

Mitt mål är att utvärdera utvecklingen cirka var fjärde vecka fram till oktober. Utvärdera gör jag med övningen ovan. När jag tränar vanliga bakombyten kommer jag inte använda uppställningen enligt utvärderingsövningen så att Tux inte lär sig vart han skall.

Planen är att vi specifikt skall jobba med denna typ av bakombyten en gång i veckan, det kan då vara ett par pass på u-baneövningen eller till exempel träning mot extern belöning.

Vid utvärderingen i augusti månad vill jag gärna känna att vi har förbättrat oss markant. Det vill säga att vi ligger nära det slutgiltiga målet. Om vi inte har det så får jag helt enkelt se över övningarna och anställa en personlig tränare som kan jaga mig över planen.